



Dr. Vincent Desnoyers  
Chirurgien Orthopédiste et Traumatologue

LA FICHE INFO PATIENT

# Réhabilitation Améliorée en Chirurgie R A C

**La réhabilitation améliorée en chirurgie est un mode de prise en charge centré sur le patient qui lui permet d'obtenir une récupération plus précoce afin de récupérer plus vite son indépendance fonctionnelle.**

La réussite de ce programme ambitieux passe par une parfaite connaissance des différentes étapes de votre prise en charge chirurgicale.

Elle repose sur le binôme chirurgien-anesthésiste qui vous apportera les réponses nécessaires à la prise en charge de votre douleur postopératoire.

Vous serez acteur de votre récupération fonctionnelle avec une kinésithérapie basée sur l'auto-rééducation.

La RAC ne veut pas dire systématiquement ambulatoire mais plutôt de pouvoir vous démedicalisé dès le premier soir de l'intervention.

