



# Panaris doigt

Madame, Monsieur,

Cette fiche est un document destiné à vous aider à mieux comprendre les informations qui vous ont été expliquées à propos de votre pathologie et des choix thérapeutiques que vous avez faits ensemble.

Cette fiche est spécifique à une pathologie ou un type intervention chirurgicale.

Les informations communes sont exposées dans la fiche « informations générales patient » dans l'onglet généralités.

**Prenez le temps de lire ce document éventuellement avec vos proches ou votre médecin traitant, revoyez votre chirurgien si nécessaire. Ne vous faites pas opérer s'il persiste des doutes ou des interrogations.**

## Rappel anatomique et pathologie

**Le panaris est une infection de la pulpe d'un doigt. La contamination peut faire suite à une piqure qui peut passer totalement inaperçu, ne laissant pas de trace sur la peau.**

**Le diagnostic est avant tout clinique (douleur pulsatile notamment la nuit), la collection est souvent palpable. Il est important de faire une radiographie standard pour éliminer une infection de l'os.**

**La prise en charge est chirurgicale, le plus précoce possible, suivi éventuellement d'une antibiothérapie adaptée au germe isolé.**

**Penser devant toute plaie à vérifier votre vaccination anti tétanique.**

## Principe de l'intervention

L'intervention consiste à effectuer une excision de la zone infectée. La plaie est le plus souvent laissée en cicatrisation dirigée (pas de point de suture).

Différentes techniques chirurgicales peuvent vous être proposées qui vous seront précisées au moment de la consultation pré-opératoire.





## Préparation de l'intervention

Toute intervention chirurgicale nécessite une préparation qui peut être variable selon chaque individu. Il est indispensable que vous suiviez les recommandations qui vous seront données par votre chirurgien et votre anesthésiste. En cas de non-respect de ces recommandations, l'intervention pourrait être reportée.

### SUITES HABITUELLES



**Le pansement est renouvelé quotidiennement et la surveillance doit être rigoureuse pour vérifier que l'évolution se fait vers la guérison.**

## Cicatrisation

En cas de doute sur l'évolution de la cicatrisation, il est préférable d'en parler à votre chirurgien.

## Risques et Complications

Nécrose cutanée

Récidive de l'infection qui nécessite de ré intervenir rapidement.

Contamination osseuse ou articulaire.

L'infection est un événement grave qui peut nécessiter l'amputation du doigt.

L'atteinte de la matrice unguéale va entraîner une repousse disgracieuse de l'ongle.

Dans la majorité des cas, l'intervention qui vous est proposée se déroule sans complication. Cependant, tout acte chirurgical comporte un certain nombre de risques et complications. Certaines complications sont liées à votre état général. Toute intervention chirurgicale nécessite une anesthésie, qu'elle soit loco-régionale ou générale, qui comporte des risques. Elles vous seront expliquées lors de la consultation préopératoire avec le médecin anesthésiste. D'autres complications directement en relation avec l'intervention sont rares, mais possibles.

Certaines de ces complications sont de survenue exceptionnelle (plaies des vaisseaux, des nerfs) et peuvent parfois ne pas être guérissables. Au cours de cette intervention, le chirurgien peut se trouver en face d'une découverte ou d'un événement imprévu nécessitant des actes complémentaires ou différents de ceux initialement prévus, voire une interruption du protocole prévu. Toute chirurgie nécessite une mise au repos et une diminution des activités physiques. Il est indispensable de vous mettre au repos et de ne reprendre vos activités qu'après accord de votre chirurgien.

Fumer augmente le risque de complications chirurgicales de toute chirurgie, en particulier risque infectieux (x3) et difficulté de cicatrisation (x5). Arrêter de fumer 6 à 8 semaines avant l'intervention diminue significativement ces risques. De même, il est expressément recommandé de ne pas recommencer à fumer durant la période de convalescence. Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, votre chirurgien et votre anesthésiste ou appelez la ligne Tabac-Info-Service au 3989 ou par internet : [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr), pour vous aider à arrêter.

