



C'est quoi l'algoneurodystrophie ?

L'algoneurodystrophie, aussi appelée syndrome douloureux régional complexe de type 1 est un syndrome douloureux se développant localement après un évènement douloureux et de façon disproportionnée par rapport à l'évènement initial et ne restant pas limité au territoire traumatisé ou opéré.

Les extrémités distales sont le plus souvent atteintes, il n'y a pas de relation entre la survenue d'une algoneurodystrophie et la sévérité du traumatisme.

Le délai entre traumatisme et algoneurodystrophie est variable de quelques jours à plusieurs semaines.

La chirurgie, en particulier orthopédique, est une cause favorisante fréquemment retrouvée.

Les mécanismes précis de l'algoneurodystrophie sont méconnus.

Un dysfonctionnement du système nerveux central (intégration anormale de la douleur) et périphérique (dérèglement régional du système nerveux végétatif) est suspecté.

Le diagnostic repose sur l'interrogatoire et l'examen clinique aidés par la radiographie standard et la scintigraphie osseuse.

Le traitement est adapté à la forme d'algoneurodystrophie que présente le patient. Il n'y a pas de consensus thérapeutique. Le traitement associe repos, rééducation (auto rééducation) qui respecte la douleur, certains traitements médicamenteux, l'hypnothérapie peut apporter un soutien précieux.

L'évolution de l'algoneurodystrophie est favorable dans la grande majorité des cas avec une guérison dans 80 % des cas en 12 à 18 mois.

Il peut persister une symptomatologie douloureuse et une raideur articulaire définitive.

